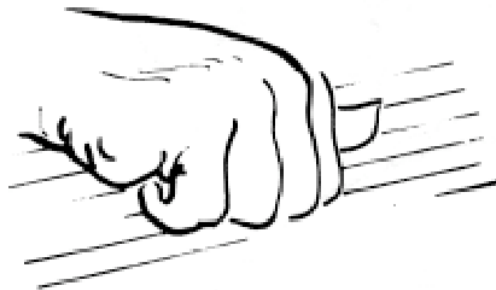


LES MAINS  
LAS MANOS  
DIE HÄNDE  
THE HANDS



**MAL**

Main fermée  
① Mano cerrada  
geschlossene Hand  
clenched hand



**MAL**

Pouce plié  
⑤ Pulgar plegado  
gekrümmter Daumen  
bent thumb



**MAL**

Main trop horizontale  
② Mano demasiado horizontal  
zu horizontale Handlage  
Hand too horizontal



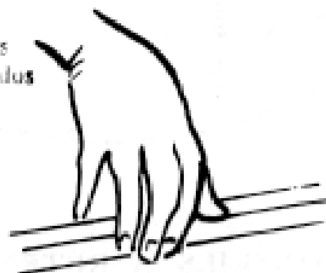
**MAL**

Pouce trop écarté  
⑥ Pulgar demasiado separado  
zu weit absteher Daumen  
Thumb stretched too far



**MAL**

Poignet trop bas, doigts écartés  
③ Muñeca aplastada, dedos separados  
zu weit abgesenkte Hand  
Wrist too low, fingers spread



④ CONTROLEZ VOS POSITIONS DEVANT UNE GLACE  
CONTROLE SUS POSICIONES DELANTE DE UN ESPEJO  
HALTUNG VOR DEM SPIEGEL KONTROLLIEREN  
CHECK POSITIONS IN FRONT OF A MIRROR